

INSULINAS



¿Cuáles son los medicamentos más comunes de este grupo?

Insulina Humana regular (humana zinc), NPH, Glulisina, Aspartato, Lispro, Glargina, Detemir y Degludec



¿Cómo actúa el medicamento en el cuerpo?

Imitan la insulina natural del cuerpo, ayudando a que el azúcar en la sangre entre a las células donde se usa como energía. Así se controla el nivel de azúcar en personas con diabetes.



¿Para qué se usa este medicamento?

Diabetes tipo 1 y 2, especialmente si otros medicamentos no son suficientes.



¿Cuándo NO se debe usar este medicamento?

Si el azúcar está demasiado bajo (hipoglucemia).



¿Qué cuidados debes tener al usar este medicamento?

Medirse el azúcar con frecuencia y comer a horas regulares.



Efectos secundarios leves que pueden aparecer

En el 10% de los pacientes (10 de cada 100) se pueden presentar síntomas como:

- Dolor o enrojecimiento donde se aplica
- Aumento de peso.



Efectos secundarios graves que requieren atención médica

En el 1% de los pacientes (1 de cada 100) se pueden presentar síntomas como:

- Bajada grave de azúcar,
- Desmayos,
- Confusión.



Interacciones importantes con medicamentos o alimentos

- No se recomienda el uso de insulinas y bebidas alcohólicas.
- Los medicamentos betabloqueadores (carvedilol) y salicilatos (aspirina) pueden aumentar el riesgo de hipoglucemia.



Recomendaciones para el uso de los medicamentos de este grupo

Aplicar en horarios regulares según indicación médica. Se deben controlar los niveles de azúcar y rotar el sitio de aplicación para evitar lesiones.