

INHIBIDORES DE LA ENZIMA CONVERTIDORA DE ANGIOTENSINA (IECA)



¿Cuáles son los medicamentos más comunes de este grupo?

Captopril , Enalapril, Ramipril, Lisinopril, Benazepril., Cilazapril, Fosinopril, Perindopril, Quinapril, Zofenopril.



¿Cómo actúa el medicamento en el cuerpo?

Bloquean la enzima del cuerpo que causa el estrechamiento de los vasos sanguíneos (angiotensina II). Esto permite que la sangre fluya con más facilidad, reduce la presión arterial y ayuda a proteger el corazón y los riñones.



¿Para qué se usa este medicamento?

- Presión arterial elevada
- Insuficiencia cardíaca
- Protección de los riñones en personas con diabetes.
- Infarto de miocardio (corazón)
- Angina de pecho



¿Cuándo NO se debe usar este medicamento?

- Estado de embarazo
- Problemas graves del riñón.



¿Qué cuidados debes tener al usar este medicamento?

- Medirse la presión regularmente para verificar la eficacia del medicamento
- Controlar la función del riñón y evitar tomar suplementos o bebidas que aumenten los niveles normales de potasio en orina.



Efectos secundarios leves que pueden aparecer

En el 10% de los pacientes (10 de cada 100) se pueden presentar síntomas como: Fatiga, Mareo Dolor de cabeza, Tos seca, Náuseas o Diarrea.



Efectos secundarios graves que requieren atención médica

En el 1% de los pacientes (1 de cada 100 se pueden presentar síntomas como:

- Hinchazón de la cara o garganta (angioedema)
- Insuficiencia renal aguda
- Alteración sanguínea de los niveles de glóbulos blancos
- Hepatitis



Interacciones importantes con medicamentos o alimentos

- Cuando esté tomando este grupo de medicamentos, se debe evitar usar medicamentos tipo AINES (como el ibuprofeno) de uso crónico, por el riesgo de daño renal.
- Tener precaución con el uso de suplementos de potasio ya que puede aumentar los niveles en sangre y en orina.



Recomendaciones para el uso de los medicamentos de este grupo

- Tomar según la prescripción médica
- Tener presente la frecuencia de uso si es cada 24 horas, cada 12 horas
- No suspender sin indicación médica.
- Evitar el uso en exceso de productos que puedan elevar los niveles de potasio.