

DIURÉTICOS



¿Cuáles son los medicamentos más comunes de este grupo?

- Hidroclorotiazida, Clortalidona, Indapamida
- Furosemida y Torasemida
- Espironolactona, Eplerenona, Acetazolamida

Combinaciones:

- Furosemida + Espironolactona
- Hidroclorotiazida + Amilorida



¿Cómo actúa el medicamento en el cuerpo?

Incrementan la producción de orina, ayudando al cuerpo a eliminar agua y sales como el sodio. Esto reduce el volumen de líquido en la sangre y baja la presión arterial.



¿Para qué se usa este medicamento?

- Presión arterial alta,
- Edema o hinchazón por problemas del corazón o del riñón.
- Insuficiencia cardiaca



¿Cuándo NO se debe usar este medicamento?

- Insuficiencia renal.
- Si tienes deshidratación o niveles bajos de sodio o potasio.



¿Qué cuidados debes tener al usar este medicamento?

- Evaluar periódicamente los valores de sodio y potasio plasmático, sobre todo en adultos de edad avanzada, cirrosis hepática, insuficiencia cardiaca o aquellos en los que se utilicen dosis altas.
- Controlar regularmente la glicemia y uricemia si se usan dosis altas.



Efectos secundarios leves que pueden aparecer

En el 10% de los pacientes (10 de cada 100) se pueden presentar síntomas como:

- Ganas de ir al baño con frecuencia
- Calambres
- Mareos
- Leve deshidratación



Efectos secundarios graves que requieren atención médica

En el 1% de los pacientes (1 de cada 100) se pueden presentar síntomas como:

- Latidos irregulares del corazón que pueden asociarse a la pérdida de potasio,
- Daño en el oído (asociado a la furosemida).
- insuficiencia renal por deshidratación excesiva.



Interacciones importantes con medicamentos o alimentos

- El uso concomitante con la Digoxina puede aumentar el riesgo de toxicidad si hay baja de los niveles de potasio.
- Tener precaución con el uso concomitante de medicamentos antiinflamatorios tipo AINES (ibuprofeno) y medicamentos como el litio.



Recomendaciones para el uso de los medicamentos de este grupo

Tomarlos en las horas de la mañana para evitar molestias nocturnas y mantener buena hidratación, durante el día.