

ANTAGONISTAS DE LOS RECEPTORES DE ANGIOTENSINA II (ARA II)



¿Cuáles son los medicamentos más comunes de este grupo?

Azilsartán. Candesartán, Eprosartán, Irbesartán, Losartán, Olmesartán, Telmisartán. Valsartán, Fimasartán.



¿Cómo actúa el medicamento en el cuerpo?

Impide que una hormona natural llamada angiotensina II cause el estrechamiento de los vasos sanguíneos. Como resultado, los vasos se relajan, la presión sanguínea baja y el corazón trabaja con menos esfuerzo.



¿Para qué se usa este medicamento?

- Presión arterial elevada
- Insuficiencia cardíaca
- Protección del riñón en diabetes.



¿Cuándo NO se debe usar este medicamento?

- Estado de embarazo
- Enfermedad grave del riñón.



¿Qué cuidados debes tener al usar este medicamento?

Medir la presión y revisar frecuentemente los niveles de potasio.



Efectos secundarios leves que pueden aparecer

En el 10% de los pacientes (10 de cada 100) se pueden presentar síntomas como:

- Mareos
- Fatiga
- Náuseas,
- Sensación de necesidad frecuente de orinar
- Dolor de cabeza.



Efectos secundarios graves que requieren atención médica

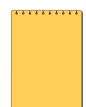
En el 1% de los pacientes (1 de cada 100) se pueden presentar síntomas como:

- Hinchazón severa (angioedema)
- Problemas renales graves
- Alteraciones del ritmo cardíaco
- Alteración de los niveles de potasio en sangre u orina



Interacciones importantes con medicamentos o alimentos

- Interacción con el litio (riesgo de toxicidad).
- Evitar el uso de suplementos de potasio o medicamentos diuréticos ahorradores de potasio.



Recomendaciones para el uso de los medicamentos de este grupo

- Controlar presión arterial y los niveles de potasio.
- Usar diariamente a la misma hora.
- Evitar combinaciones con otros medicamentos que puedan afectar el riñón.